

TALLER: VIDA SALUDABLE



GRADO: Primeros

MES: Agosto y Septiembre

Días: 31, 3, 7, 10, 14, 17, 21, 24, 28 y 1

DÍA

ACTIVIDAD

DÍA	ACTIVIDAD
<i>Lunes 31 y Jueves 3</i>	<ul style="list-style-type: none">❖ Activación física: https://www.youtube.com/watch?v=71hiB8Z-03k&t=17s "Cabeza, hombros, rodillas y pies"❖ Presentación de la docente, platicar sobre el objetivo del taller.❖ Elaborar dos caritas una feliz (verde) y otra triste (roja), dibujar, colorear y recortar. Se les mostrará una presentación donde hay imágenes de niños realizando diferentes acciones, unas cuidando su salud y otras donde no lo hacen. El niño levantará la carita que le pone según la imagen.
<i>Lunes 7 y Jueves 10</i>	<ul style="list-style-type: none">❖ Activación física: https://www.youtube.com/watch?v=pc06kmPcNkk "La canción del cuerpo"❖ Platicar sobre los alimentos que debemos consumir en mayor y menor cantidad, visualizar plato del buen comer.❖ Identificar el grupo de las frutas y verduras, mostrar sus frutas favoritas, pintar con acuarelas unas Libro integrado pág. 13.
<i>Lunes 14 y Jueves 17</i>	<ul style="list-style-type: none">❖ Activación física: https://www.youtube.com/watch?v=FPZhCp5pOFE "El baile de las frutas".❖ Seguimiento al tema de las frutas, recortar unas en una copia, colorear y pegar en una canasta elaborada de plato de cartón.
<i>Lunes 21 y Jueves 24</i>	<ul style="list-style-type: none">❖ Activación física: https://www.youtube.com/watch?v=nAYVNeU3uzc "El baile de la ensalada".❖ Armar rompecabezas de verduras.
<i>Lunes 28 y Jueves 1</i>	<ul style="list-style-type: none">❖ Activación física: https://www.youtube.com/watch?v=FzSbcGSaiIU "El baile del movimiento".❖ Platicar sobre que acciones realizar para estar sanos y cuales enferman nuestro cuerpo, colorear objetos que cuidan la salud, unir con la línea al niño sano con lo que debe hacer para mantenerse saludable. Libro integrado págs. 22 y 23.