



TALLER: VIDA SALUDABLE

GRADO: Segundos

MES: Agosto y Septiembre

Días: 27, 28, 3, 4, 10, 11, 17, 18, 24 y 25

DÍA	ACTIVIDAD
<i>Jueves 27 y Viernes 28</i>	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Activación física: https://www.youtube.com/watch?v=z6DoPp-LkTA “El baile del cuerpo” ❖ Presentación de la docente, platicar sobre el objetivo del taller. ❖ Elaborar dos caritas una feliz (verde) y otra triste (roja), dibujar, colorear y recortar. Se les mostrará una presentación donde hay imágenes de niños realizando diferentes acciones, unas cuidando su salud y otras donde no lo hacen. El niño levantará la carita que le pone según la imagen. ❖ Dibujar en una hoja blanca que acciones realizan para cuidarse y mantener una vida saludable.
<i>Jueves 3 y Viernes 4</i>	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Activación física: https://www.youtube.com/watch?v=pc06kmPcNkk “La canción del cuerpo” ❖ Platicar sobre los alimentos que debemos consumir en mayor y menor cantidad, visualizar plato del buen comer. ❖ Visualizar en una copia el plato del buen comer, identificar que alimento no pertenece al grupo (eje. Un pescado en el grupo de las frutas, un cereal en el grupo de origen animal, etc.) y tacharlo. Colorear el resto.
<i>Jueves 10 y Viernes 11</i>	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Activación física: https://www.youtube.com/watch?v=FPZhCp5pOFE “El baile de las frutas”. ❖ Seguimiento al tema de las frutas, recortar unas en una copia, colorear y pegar en una canasta elaborada de plato de cartón.
<i>Jueves 17 y Viernes 18</i>	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Activación física: https://www.youtube.com/watch?v=FzSbcGSailU “El baile del movimiento” ❖ Seguimiento al plato del buen comer, rodear el grupo de alimentos que más disfrutes, marcar lo que hay que beber para estar sano, recortar alimentos sanos y pegarlos, libro integrado págs. 40 y 41.
<i>Jueves 24 y Viernes 25</i>	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Activación física: https://www.youtube.com/watch?v=u2x0Nn_HWBM “Yo quiero caminar”. ❖ Retomar la importancia de alimentarnos sanamente. En un plato de cartón deberán simular con distintos materiales su platillo favorito.