



GRADO: Primeros

MES: Noviembre

Días: 2, 5, 9, 12, 16, 19, 23, y 26

DÍA	ACTIVIDAD
Lunes 2 y Jueves 5	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Activación física: https://www.youtube.com/watch?v=z6DoPp-LkTA “El baile del cuerpo” ❖ Introducción al tema “Higiene y limpieza”, la importancia del aseo personal para evitar enfermedades y más en estos tiempos de pandemia. Ver video “La higiene personal” https://www.youtube.com/watch?v=HHJkixNW4HM Realizar un dibujo de las acciones que realizan solos y cuales les hace falta.
Lunes 9 y Jueves 12	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Activación física: https://www.youtube.com/watch?v=u2x0Nn_HWBM “Yo quiero caminar”. ❖ Escuchar cuento de la niña que no se quería bañar y siempre andaba sucia, platicar sobre la historia y que sucedió. Con apoyo de unas copias, vestir a los niños después de bañarse, ver que quedaron limpios, retomar la importancia de la higiene como medida para evitar enfermedades. ❖
Lunes 16 y Jueves 19	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Activación física: https://www.youtube.com/watch?v=pc06kmPcNkk “La canción del cuerpo” ❖ Platicar sobre la importancia del aseo bucal, el cepillar todos los días nuestros dientes después de cada alimento y que sucede cuando no lo hacemos. Practicar el cepillado. Con apoyo de unas muelitas elaboradas de opalina, pegarles recortes de los alimentos que los dañan y cuales los mantienen sanos.
Lunes 23 y Jueves 26	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Activación física: https://www.youtube.com/watch?v=FzSbcGSailU “El baile del movimiento” ❖ Platicar sobre la importancia de atender las medidas de higiene ante esta pandemia como el lavado de manos; dibujar en una hoja blanca las manos y pegar sobre ellas los virus que se acumulan cuando no las lavamos. Colorear una copia alusiva.

NOTA: Se realizarán cambios y adecuaciones en la planeación y/o actividades si la maestra lo considera necesario.